

# Método & Excellentia

## Consultoría Académica y Empresarial MR

Material de cortesía de Juan Carlos Martínez González

A continuación, te presento los criterios para que evalúes tus habilidades comunicativas y elijas el mejor programa para ti:

### **Nivel 1**

1. Controlar el nerviosismo antes y durante una presentación.
2. Superar el miedo escénico por completo.
3. Desarrollar confianza personal al hablar.
4. Sentirse cómodo al ser el centro de atención.
5. Proyectar una imagen segura y competente.
6. Aprender a respirar correctamente para calmar los nervios.
7. Manejar la ansiedad y el estrés en situaciones comunicativas.
8. Eliminar los bloqueos mentales al hablar.
9. Conocer estrategias discursivas efectivas.
10. Sentirse con la libertad de expresarse.
11. Eliminar muletillas y tics verbales.
12. Entender y usar las pausas dramáticas.
13. Organizar ideas para discursos coherentes.

### **Nivel 2**

14. Estructurar mensajes de forma clara y lógica.
15. Desarrollar la habilidad de improvisar con fluidez.
16. Mejorar la dicción y pronunciación.
17. Modular la voz para mayor impacto.
18. Controlar el volumen y el ritmo del habla.
19. Utilizar el lenguaje corporal de forma efectiva.
20. Establecer contacto visual significativo.
21. Manejar los gestos y movimientos de las manos.
22. Desarrollar una postura segura y abierta.
23. Adaptar el discurso a diferentes audiencias.
24. Recibir retroalimentación constructiva y útil.
25. Practicar en un ambiente seguro y de apoyo.
26. Desbloquear el potencial de su voz.
27. Construir un discurso memorable.
28. Aumentar su visibilidad y reconocimiento.

### Nivel 3

29. Utilizar recursos retóricos para persuadir.
30. Saber contar historias (*storytelling*) que cautiven.
31. Desarrollar un estilo propio y auténtico al hablar.
32. Mejorar sus habilidades de liderazgo a través de la comunicación.
33. Hablar con pasión y convicción.
34. Conectar emocionalmente con la audiencia.
35. Desarrollar la habilidad de escuchar activamente.
36. Proyectar una imagen de experto en su campo.
37. Sentirse preparado para cualquier escenario comunicativo.
38. Que la oratoria se convierta en una herramienta para el éxito personal y profesional.
  - a. Hablar con éxito en reuniones de trabajo.
  - b. Responder objeciones con argumentos sólidos.
  - c. Mejorar su capacidad de negociación.
  - d. Presentar ideas en exposiciones académicas.
  - e. Defender un punto de vista en debates.
  - f. Influir en decisiones en el ámbito profesional.
  - g. Inspirar y motivar a equipos o grupos.
  - h. Convencer a clientes o socios de negocio.
  - i. Aumentar su persuasión en ventas.
  - j. Ser más efectivo en entrevistas de trabajo.
  - k. Comunicarse eficazmente en situaciones de crisis.
  - l. Saber cómo manejar preguntas difíciles.

#### Programas relacionados del nivel 1.

- ORATORIA, SEGURIDAD Y DOMINIO DEL NERVIOSISMO.
- ORATORIA, SEGURIDAD Y CONFIANZA PARA JÓVENES.
- OPCIONES:
  - Presencial en grupo.
  - Modalidad personalizado presencial.
  - Modalidad online personalizado.

#### Programas relacionados del nivel 2.

- ORATORIA, FLUIDEZ Y VOCABULARIO.
- OPCIONES:
  - Modalidad personalizado presencial.
  - Modalidad online personalizado.

Programas relacionados del nivel 3.

- DIPLOMADO EN ORATORIA Y ARGUMENTACIÓN ORAL
- CURSO DE ORATORIA EMPRESARIAL Y ORGANIZACIONAL
  - Presencial en grupo
  - Modalidad personalizado presencial
  - Modalidad online personalizado

Cada uno de los programas se enfoca en las tres fases de la producción del habla. A continuación, se enuncian:

Fase 1. La gestión de los obstáculos y las habilidades de la expresión oral.

Fase 2. La planificación y la estructuración del mensaje.

Fase 3. La producción, la evaluación y el mejoramiento del habla.

Al participar en alguno de los programas envía los números correspondientes al nivel que mejor describa la situación actual de tus expectativas, intereses y objetivos a [miexcelencia@gmail.com](mailto:miexcelencia@gmail.com); WApp 55 1007 9793; [miexcelencia.com](http://miexcelencia.com). No obstante, si tienes otra inquietud concreta una llamada o reunión online con Juan Carlos. Además, contamos con una lista de [30 programas adicionales](#) con enfoque en el fortalecimiento de la competencia comunicativa.

Fuentes: libros 1, 2 y 3; IA Gemini. 2025.